

NOUVEAUTÉS LIVRES ADULTE

MÉDIA
ALBERT-CAMUS
THÈQUE



Mai 2021

Romans



César et toi

Alphant, Marianne

POL

La narratrice en quête de ses origines remonte jusqu'à Jules César avec lequel elle sent une connexion à travers des objets exposés dans des musées et des lieux visités. Elle revisite les fragments d'une culture qui imprègne la société à travers les siècles : littérature, psychanalyse, cinéma, entre autres.



Un invincible été

Bardon, Catherine

Editions les Escales

Depuis leur retour à Sosua, en République dominicaine, Ruth et Almah se démènent pour honorer la mémoire de leur communauté, en dépit du tourisme qui déferle sur l'île. La fille de Ruth, Gaya, part faire des études de biologie marine aux Etats-Unis, où ses frères Arturo et Nathan mènent leurs vies d'artistes.



La grande escapade

Blondel, Jean-Philippe

Buchet Chastel

Chronique d'une enfance provinciale dans les années 1970. Au sein du groupe scolaire Denis-Diderot, bordé par le jardin public et un terrain vague, quatre familles d'instituteurs cohabitent. Sur fond de changement social, avec les premières alertes environnementales, la libération des femmes et l'arrivée de la mixité à l'école, la vie passe, entre coups de foudre et trahisons, rires et émotions.

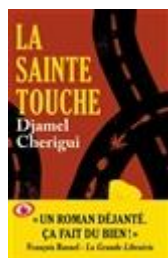


Le meilleur est à venir

Bourdin, Françoise

Belfond

Margaux a accepté de quitter Paris et de s'installer aux Engoulevents, le manoir normand où son mari Axel a grandi. Si elle admet les aspects positifs de ce changement de vie, elle sait dans son for intérieur que sa décision a été guidée par un sentiment de culpabilité. Axel a en effet découvert la liaison qu'elle entretenait avec un client, Gabriel. Elle s'interroge alors sur son avenir.



La sainte touche

Cherigui, Djamel

Lattès

Mis à la rue par son père, le narrateur trouve une chambre chez Alain Basile, épicier qui a déjà pour locataires un couple d'alcooliques et un légionnaire roumain. Rêvant de devenir écrivain, le jeune homme écrit entre deux cuites avec ses compagnons d'infortune. Son logeur lui rappelle le principe de réalité et, pour s'assurer du paiement du loyer, l'embarque dans ses trafics. Premier roman.



Les jours heureux : n'obéir à personne, pas même à la réalité

Clermont-Tonnerre, Adélaïde de

Grasset

Oscar est le fils d'Edouard Vian et Laure Brankovic, le couple le plus célèbre du cinéma européen qui s'aime et se déchire depuis sa naissance. Apprenant que sa mère est gravement malade, Oscar tente de les rapprocher une dernière fois, imaginant que cet amour pourrait la sauver. Malheureusement son père vit avec Natalya, une jeune Franco-Russe influenceuse de mode.



Je revenais des autres

Da Costa, Mélissa

Albin Michel

Philippe, 40 ans, directeur commercial, marié et père de deux enfants, devient l'objet de la passion d'Ambre, 20 ans. Submergée par le vide de sa vie, cette dernière décide d'en finir. Philippe l'envoie dans un village montagnard à l'autre bout du pays, à la fois pour qu'elle se reconstruise et qu'il puisse sauver sa famille.



Un été à Miradour

Delay, Florence

Gallimard

Inspirée des souvenirs de l'écrivaine, cette fable d'un été lointain réinventé met en scène des êtres chéris devenus personnages et des scènes éparses du passé cousues ensemble.



Le silence

DeLillo, Don

Actes Sud

En 2022, le soir du Super Bowl, une catastrophe survient et cinq amis se retrouvent coupés du monde, dans un appartement au milieu de Manhattan, avec toutes leurs connexions numériques coupées.



King Kong théorie

Despentes, Virginie

Le Livre de poche

Réflexions de l'auteure de Baise-moi sur sa vie de femme et les événements qui ont guidé ses choix de vie, sur la place laissée dans les sociétés modernes à chacun des deux sexes, sur l'ordre établi, sur son expérience de la prostitution occasionnelle, sur la sexualité féminine, sur les rapports entre sexes, etc.



Cinq mains coupées

Divry, Sophie

[Seuil](#)

A partir d'entretiens réalisés entre septembre 2019 et février 2020 avec les cinq manifestants qui ont perdu leur main droite après avoir été atteints par des grenades lors de manifestations du mouvement des gilets jaunes, l'auteure a composé, en s'en tenant à leurs seuls propos, un chœur qui raconte leur histoire.



Unorthodox : comment j'ai fait scandale en rejetant mes origines hassidiques

Feldman, Deborah

[HLab](#)

D. Feldman a fui la communauté hassidique Satmar de New York pour vivre librement, loin des diktats de la religion. Elle évoque ses lectures, son mariage dysfonctionnel mais aussi ses envies d'ailleurs.



Avant l'été

Gallay, Claudie

[Actes Sud](#)

Jess, 23 ans, et ses quatre amies réalisent un défilé de mode pour la fête du printemps. Elles chinent des vêtements et créent des tenues en cousant elles-mêmes un certain nombre de modèles, pour ensuite les montrer sur scène. Une telle audace représente un grand changement dans la vie de Jess, qui évolue également à la suite de sa rencontre avec la vieille Madame Barnes.



Même les pierres ont une histoire

Gleize, Georges-Patrick

[Calmann-Lévy](#)

Automne 1963 dans l'Ariège. Arnaud de Saint-Geniès, propriétaire du domaine du Terrefort, est parti assister à un congrès d'anciens combattants. En son absence, Francisco Ibanez, régisseur de la propriété, reçoit la visite du maire. Ce dernier lui annonce le retour de Philippe, le frère d'Arnaud, individu sulfureux qui a disparu après la Libération. Son retour risque de bouleverser leur quotidien.



La Lézarde

Glissant, Edouard

[Gallimard](#)

Dans une île tropicale, de jeunes révolutionnaires décident de tuer l'homme chargé de réprimer les soulèvements populaires. Leur premier acte de liberté est un meurtre. La Lézarde, rivière qui unit les montagnes secrètes à l'océan, accompagne, dans sa traversée, les étapes dramatiques que vivent Mathieu, Thaël et leurs amis, leur montrant le chemin du monde. Prix Renaudot 1958.



Les possibles

Grimaldi, Virginie

Fayard

Juliane recueille son père Jean après l'incendie de sa maison. Personnage haut en couleurs qui passe son temps à dépenser sa retraite au téléachat et à écouter du hard rock à fond, Jean voit sa mémoire et sa raison défailir. Constatant l'inéluctable, Juliane tente de recréer un lien avec ce père qu'elle apprend à découvrir.



Cette nuit-là

Hislop, Victoria

Editions les Escales

En 1957, la colonie de lépreux de l'île de Spinalonga ferme ses portes et Maria retourne avec son mari le docteur Kyritsis à Plaka, en Crète. Mais lors de la fête organisée pour leur retour, sa soeur Anna est assassinée par son mari andreas après qu'il a découvert qu'elle entretenait une liaison avec son cousin Manolis. Les effets de ce crime sont dévastateurs pour toute la communauté de Plaka.



Les particules élémentaires

Houellebecq, Michel

J'ai lu

En cette fin de XXe siècle qui voit le monde occidental courir à sa perte, il est évident que Michel Djerzinski et son demi-frère, Bruno, n'ont aucune chance. Ce que leurs vies exemplaires illustrent n'est rien moins que la troisième mutation métaphysique de l'histoire du monde.



Soumission

Houellebecq, Michel

J'ai lu

A la fin du second mandat de François Hollande, alors que s'opposent au deuxième tour Marine Le Pen et une alliance des partis de tous bords avec le candidat de la Fraternité musulmane, la question se pose d'un système influencé par un islam qui gagne du terrain sur le front politique et intellectuel. François, professeur, est confronté à la transformation de l'université Paris III.



Canoës : récits

Kerangal, Maylis de

Verticales

Recueil de nouvelles qui gravitent autour d'un texte central, Mustang, dans un jeu d'échos et de résonances. Chaque histoire est portée par un personnage féminin (filles, amies, soeurs, mères, jeunes ou vieilles) qui s'exprime à la première personne du singulier.



Pour l'amour d'Elena

Khadra, Yasmina

Mialet-Barrault

Dans un village isolé du Mexique, Elena et Diego se connaissent depuis l'enfance. Un jour, la jeune fille est violée sous les yeux de son amoureux, tétanisé par la peur. Elena coupe alors les ponts. Quelques années plus tard, elle disparaît mystérieusement. Diego et son cousin Ramirez partent à sa recherche à Juarez, une ville gangrenée par la drogue où ils sont pris au piège de l'argent facile

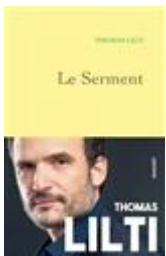


La déconnexion

L'Helgoualc'h, Eric

Faubourg

Le narrateur enquête sur la soudaine disparition d'Elias Naccache, un pionnier né dans les années 1970 au Liban, qui fit fortune grâce à Internet à la fin des années 1990 avant de partir combattre Daech à Raqqa aux côtés de volontaires chrétiens vingt ans plus tard. Premier roman.

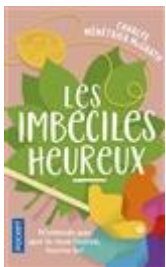


Le serment

Lilti, Thomas

Grasset

Lors du confinement du printemps 2020, l'auteur, réalisateur et ancien médecin, propose ses services comme bénévole dans l'hôpital qui accueillait son dernier tournage, en Seine-Saint-Denis. Il livre une réflexion sur l'engagement des soignants, l'évolution des métiers de la santé, l'éthique médicale, la réalité et la fiction.

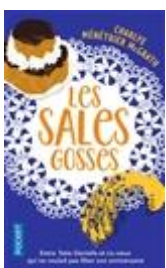


Les imbéciles heureux

Ménétrier McGrath, Charlye

Pocket

Florence, Charly, Camille, Marie et Nico forment une bande d'amis inséparables au lycée. Vingt ans plus tard, lorsque l'un d'eux disparaît tragiquement, ils se demandent ce que sont devenus leurs rêves d'adolescent et l'événement devient l'occasion de réunir le petit groupe.



Les sales gosses

Ménétrier McGrath, Charlye

Pocket

Jeanne Lagaud, 81 ans, est placée en maison de retraite par ses enfants. Désireuse de se venger, elle décide de simuler la folie. Cependant, sa participation aux rencontres mensuelles des résidents éveille certains aspects enfouis de sa personnalité tels que la curiosité, l'optimisme et l'audace.



Des jours sauvages

Molia, Xabi

Seuil

Alors qu'une pandémie de grippe ravage l'Europe, une centaine de personnes fuient le continent sur un navire volé dans le port de Roscoff. A la suite d'une tempête, ils s'échouent sur une île inconnue. Si certains souhaitent la quitter, d'autres forment une communauté qui divise les rescapés et envenime la situation.



Qu'à jamais j'oublie

Musso, Valentin

Seuil

Dans un hôtel de luxe du sud de la France, Nina Kircher, la veuve d'un célèbre photographe, sort de la piscine, suit un homme jusqu'à son bungalow et, sans raison apparente, l'assassine dans un accès de violence inouïe, avant de sombrer dans un mutisme complet. Pour comprendre cet acte, son fils Théo se penche sur le passé de cette mère dont il ignore presque tout.

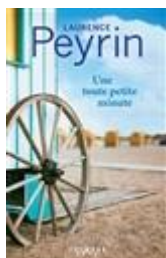


Eugène et moi

Pancol, Katherine

Albin Michel

Dans les années 1970, Eugène la rousse et Katherine la blonde n'ont rien en commun, excepté leurs 20 ans et leur envie d'indépendance. De Mexico à Paris en passant par Saint-Tropez, Eugène initie Katherine à la liberté. Un roman qui mêle fiction et récit autobiographique.



Une toute petite minute

Peyrin, Laurence

Calmann-Lévy

Pour le nouvel an 1995, Madeline, 17 ans, passe la soirée avec sa meilleure amie, Estrella. Cette dernière décède tragiquement sans autre témoin que l'adolescente, qui plaide coupable et doit purger une peine de vingt ans de prison. A sa sortie, elle cherche à recoller les morceaux de sa vie interrompue si brutalement.

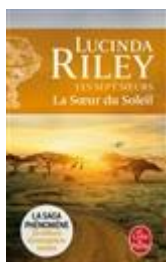


La cloche de détresse

Plath, Sylvia

Denoël

Dans les années 1950, Esther Greenwood, 19 ans, s'interroge sur la mort de son père, les hommes, la perte de sa virginité, son désir de devenir écrivain. De retour d'un stage dans un magazine new-yorkais, elle apprend qu'elle a été refusée au cours de littérature d'été. A la suite d'une tentative de suicide, elle est internée dans un hôpital psychiatrique.



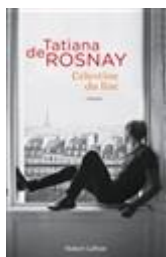
Les sept soeurs

Volume 6, La soeur du soleil : Electra

Riley, Lucinda

Le Livre de poche

Electra d'Aplièse, l'une des filles adoptives du milliardaire excentrique Pa Salt, est l'un des mannequins les plus en vue de la planète. Mais derrière l'image idéale d'une jeune femme comblée, belle, riche et célèbre, se tient un être perdu, ravagé par la drogue et l'alcool. Un jour, elle reçoit une lettre d'une inconnue qui prétend être sa grand-mère.



Célestine du Bac

Rosnay, Tatiana de

R. Laffont

A Paris, Martin Dujeu, 18 ans, partage son temps entre son beagle Cadet-Cassis et les oeuvres d'Emile Zola. L'école ne l'intéresse pas au grand dam de son père avocat avec lequel il communique peu depuis la mort tragique de sa mère Kerstin. Lors d'une promenade, il rencontre Célestine, une vieille clocharde vivant sous un porche de la rue du Bac.



Le vieux

Rostain, Michel

Calmann-Lévy

Caustique metteur en scène retraité, le vieux est accablé par le temps qui passe et les amis qui disparaissent. Un jour, il rencontre Simon, jeune comédien qui travaille La flûte enchantée avec Camille, une de ses amies. Mais Simon se jette du haut du toit du théâtre où il préparait la pièce. Le vieux se retrouve emporté malgré lui dans la vie de la troupe du défunt.

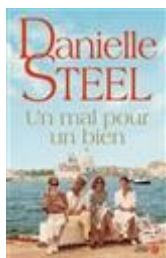


Marie des brebis

Signol, Christian

Retrouvées

Marie ne connaît pas la date exacte de sa naissance. Johannes, le vieux pâtre de Maslafon, l'a trouvée endormie parmi les brebis un matin d'automne 1901. Il la surnomme Marie des brebis et décide de l'élever comme sa propre fille.



Un mal pour un bien

Steel, Danielle

Presses de la Cité

Stagiaire dans une galerie parisienne, Isabelle McAvoy rencontre un riche Américain avec qui elle passe un été dans son château de Normandie. Mais à l'annonce de sa grossesse, ce dernier la quitte. Isabelle retourne à New York où elle a par la suite deux autres filles de pères différents. Des années plus tard, alors que ses enfants se sont éloignées, elle tente de se réconcilier avec son passé.



Le jeu de la dame

Tevis, Walter S.

Gallmeister

Petite fille, Beth Harmon a appris les échecs à l'orphelinat. Prodigieusement douée, elle devient rapidement une joueuse exceptionnelle.



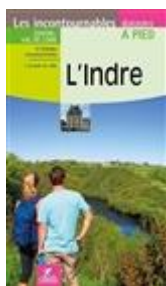
La révérence de l'éléphant

Trompette, Laura

Charleston

Dans son Ehpad cannois, sentant la fin approcher, Marguerite veut quitter la France pour mourir ailleurs, dans la dignité. Mais avant cela, elle a une dernière tâche à accomplir, redonner le goût de l'amour à son petit-fils Emmanuel, un photographe animalier qui semble plus préoccupé par le sort des éléphants d'Afrique que par sa solitude.

Documentaires



L'Indre : Centre-Val de Loire : 21 balades exceptionnelles, 1 circuit en ville

Chamina édition

21 itinéraires de randonnée pour découvrir le département de l'Indre : les régions de Valençay, Issoudun, Châteauroux, La Châtre ou Argenton-sur-Creuse.



Espaces de création numérique en bibliothèque

ABF

Des éclairages théoriques, historiques, sociologiques et pratiques sur les enjeux et la mise en place d'un espace de création numérique en bibliothèque.



J'apprends à dessiner le corps humain

Barber, Barrington

Marabout

Un guide pour découvrir les techniques de dessin du corps humain et de ses différentes parties à travers des explications pratiques, des dessins à observer et à réaliser ainsi que des conseils et des astuces de professionnels.



Laissez-vous guider : sur les pas de Napoléon

Bern, Stéphane

Deutsch, Lorànt

M. Lafon

Ce parcours dans les lieux où a vécu Napoléon Bonaparte permet de retracer la vie de l'Empereur, depuis sa naissance en Corse, à Paris où il rencontre Joséphine l'amour de sa vie, jusqu'à ses quelques jours passés à l'île d'Aix avant son exil définitif.



Comprendre la perspective : trucs et techniques pour dessiner sur le vif

Bower, Stephanie

Eyrolles

Une méthode pour maîtriser la perspective en pratiquant le croquis de rue. L'auteure présente notamment les différents types de perspectives et explique comment dessiner des bâtiments, des rues, des places ou encore des parcs.



Dessiner l'architecture : trucs et techniques pour dessiner sur le vif

Campanario, Gabriel

Eyrolles

Cet ouvrage propose une initiation à l'art du croquis urbain afin de dessiner une façade, un bâtiment ou encore un décor. Il aborde différentes notions notamment les proportions, la profondeur, le contraste et plusieurs techniques comme le crayon, le stylo et l'aquarelle. Avec des exemples d'illustrations d'artistes.



Les fugitives : partir ou mourir en Arabie saoudite : enquête

Coutard, Hélène

Seuil

Portraits d'une quinzaine de femmes qui ont quitté l'Arabie saoudite du jour au lendemain, abandonnant leurs emplois, leurs familles voire leurs enfants, pour fuir le sort réservé aux femmes dans ce pays. Sont détaillés les stratégies pour préparer la fuite, le rôle des réseaux sociaux, notamment du groupe Sisterhood, la peur d'être retrouvée et le déracinement.



Concours police, gendarmerie : tout pour l'oral, cat. A, cat. B, cat. C : 2021-2022

Dalens, Marc

Studyrama

Une présentation de l'environnement professionnel et des différents métiers de la police, de la gendarmerie et de la défense. Avec des conseils méthodologiques pour préparer spécifiquement les épreuves orales, des questions de mise en situation professionnelle et des exercices corrigés.



Ce corps n'était pas le mien : histoire d'une transition tant attendue

Denaes, Béatrice

First Editions

Béatrice, née Bruno, raconte son parcours vers la transition. Pendant près de soixante ans, elle a vécu en tant qu'homme, conjuguant sa vie professionnelle de journaliste avec celle d'époux et de père. Mais, dès son plus jeune âge, elle éprouve un sentiment de mal-être et d'étrangeté à son propre corps, se sentant en réalité femme. Elle évoque ses doutes, sa décision et la réaction de ses proches.



Poésies

Desbordes-Valmore, Marceline

Gallimard

Une anthologie des textes de la poétesse française du XIXe siècle, enrichie d'un dossier présentant l'oeuvre, l'auteure et son temps et proposant des prolongements artistiques et culturels ainsi que des exercices.



Autobiographie d'un poulpe : et autres récits d'anticipation

Despret, Vinciane

Actes Sud

L'auteure imagine des débats scientifiques dans un futur indéterminé autour de messages que les animaux laisseraient aux humains à travers leurs comportements. Ainsi les poulpes se désespéreraient de ne plus pouvoir se réincarner à cause de la pollution des océans et les constructions des wombats témoigneraient d'une cosmologie accueillante et conviviale.



L'éducation positive : guide complet

Duffo, Christophe

Ulmer

Un guide pratique dans lequel l'éducateur canin aborde le comportement, l'éducation et les soins à donner à son chien. Il explique comment prévenir et guérir les maladies, lui donner l'alimentation adéquate, lui apprendre à être propre et à marcher en laisse ou encore enrayer les comportements agressifs et les fugues, en favorisant les bons comportements sans utiliser la force ni la contrainte.



La petite histoire des flocons de neige

Ghys, Etienne

O. Jacob

Une histoire de l'observation scientifique de la neige, depuis la fondation de la cristallographie avec le traité De nive sexangula de J. Kepler paru en 1610, où il tente d'expliquer pourquoi les flocons ont six branches, jusqu'à l'explication moléculaire de la forme des cristaux de neige par les Nobel W. Bragg et L. Pauling, puis leur reconstitution par ordinateur par N. Packard et C. Reiter.



Word & Excel 2019 pour les nuls

Gookin, Dan

Harvey, Greg

First interactive

Guide pour découvrir et maîtriser Word et Excel 2019, les deux applications bureautiques les plus utilisées. Il permet d'apprendre à travailler avec les blocs de texte, formater les pages, utiliser les feuilles de style, incruster des images et des objets, utiliser le publipostage, gérer plusieurs feuilles de calcul, intégrer des graphiques, utiliser les bases de données, insérer des hyperliens.



Moi, Zlatan Ibrahimovic : mon histoire racontée à David

Lagercrantz

Ibrahimovic, Zlatan

Le Livre de poche

Autobiographie du célèbre footballeur qui raconte son enfance dans les quartiers difficiles de Malmö en Suède, ses débuts dans le sport, la consécration de son talent, ses plus grandes fiertés mais aussi ses souffrances.

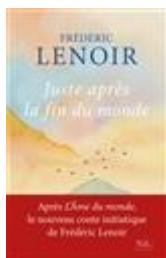


Vaincre l'injustice climatique et sociale : feuilles de combat à l'usage des jeunes générations

Klein, Naomi

[Actes Sud](#)

N. Klein explique comment il est possible d'instaurer une justice climatique et sociale grâce à l'engagement et à la lutte, notamment des jeunes générations. Elle partage ses outils politiques pour un avenir équitable et vivable pour tous.



Juste après la fin du monde

Lenoir, Frédéric

[NIL](#)

Suite au cataclysme planétaire qui a décimé l'espèce humaine et entraîné des années noires de pillages et de violence, Natina a perdu les siens. Entourée d'une bande d'enfants, elle va de village en village pour enseigner sa sagesse héritée de l'ancien monde.



Ce n'était pas de l'amour

Mannechez, Betty

[City](#)

Nés dans une famille en apparence irréprochable, l'auteure et ses cinq frères et soeurs subissent pourtant les nombreuses maltraitances de leur père, un cadre en informatique. Constamment victimes d'insultes et de coups, Betty et sa grande soeur Virginie sont également violées à de nombreuses reprises, jusqu'au jour où Virginie tombe enceinte. Betty dénonce alors leur bourreau.

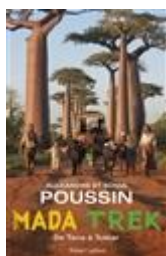


33 ans avec vous : autobiographie

Pernaut, Jean-Pierre

[M. Lafon](#)

Le journaliste revient sur ses années en tant que présentateur du journal télévisé de 13 heures sur TF1, poste qu'il occupe entre 1988 et 2020. Il évoque sa longévité, sa popularité et sa marque de fabrique : la proximité avec le quotidien des téléspectateurs et la valorisation des richesses régionales.



Madatrek : de Tana à Tuléar

Poussin, Alexandre

Poussin, Sonia

[R. Laffont](#)

Le récit du voyage des auteurs avec leurs deux enfants, accompagnés d'une charrette à zébus, qui ont effectué le tour de Madagascar à pied, en quatre ans. Ils ont parcouru 4.983 kilomètres, traversé des fleuves, la brousse épineuse et les marécages. Au cours de leur périple, ils ont rencontré des missionnaires, des humanitaires et des entrepreneurs.



Correspondance, 1930-1944

Saint-Exupéry, Antoine de
Saint-Exupéry, Consuelo de

Gallimard

En 1930, C. Suncin Sandoval, originaire du Salvador, rencontre A. de Saint-Exupéry à Buenos Aires alors qu'il est chef d'exploitation de l'Aeroposta Argentina. Ils décident rapidement de se marier en France. Epris tous deux de liberté, ils ont des difficultés à maintenir cette relation mais restent liés jusqu'à la mort de l'écrivain en 1944. 160 lettres témoignent de la richesse de leurs échanges.



Al-Alif : premiers pas en arabe, initiation

Sakr, César

Ellipses

Une méthode de langue arabe pour débutants accompagnée de textes entièrement vocalisés et de 26 tests de niveau. Avec des ressources audio complémentaires à télécharger.



Je ne suis pas mort... je dors ! : autobiographie

Sardou, Michel

XO

Après Et qu'on n'en parle plus : autobiographie, nouveau retour sur sa vie par le chanteur d'Etre une femme, sous forme de dialogues fictifs avec sa mère. Il évoque ses premiers amours, ses enfants, la mort de son père, ses rencontres avec Johnny Hallyday, Barbara, Michel Fugain ou encore Eddy Mitchell ainsi que sa passion pour le théâtre.



Les fossoyeurs de la République : islamo-gauchisme : l'enquête inédite

Sifaoui, Mohamed

Editions de l'Observatoire

Se fondant sur une enquête au cœur de la société française, l'auteur retrace l'histoire de l'islamo-gauchisme, un mouvement dont il date la naissance au lendemain de la révolution iranienne. Il décrit l'influence de l'islam politique sur les associations et une part du monde syndical, médiatique et universitaire, et montre qu'une partie de la gauche française adhère à ses valeurs.



La résilience, ça se cultive au quotidien !

Vaudolon, Brigitte

Mango

Un guide illustré pour apprendre à explorer ses capacités de résilience, à surmonter ses difficultés et à percevoir les aspects positifs dans toutes les situations.



Marcher dans les bois : le guide amoureux de la forêt

Wohlleben, Peter

Les Arènes

A travers les visites guidées dans les bois qu'il organise près de chez lui en Allemagne, P. Wohlleben invite le promeneur à explorer la forêt par lui-même. Avec des informations scientifiques et historiques, des conseils ainsi que des témoignages. Les balades en forêt avec les enfants font notamment l'objet d'un chapitre.



Teintures végétales : carnet de recettes & cahier d'inspirations

Wolff, Aurélia

Eyrolles

Ce manuel propose de réaliser des teintures naturelles à base de feuilles, de fruits et de fleurs à appliquer sur différents matériaux : écheveaux de laine ou fils à tisser ou à tricoter, tissus bio ou étoffes de récupération, lin cultivé, etc.